

# 國立空中大學新開課程計畫表

103.10.7

課程名稱	代碼：710066 中文：飲食文化與飲食養生 英文：Diet culture and diet health		
開設學系	人文學系	學分數	2
領域	<input type="checkbox"/> 人文涵養領域 <input checked="" type="checkbox"/> 人文知能應用領域	課程講次	18
本課程與學系目標關聯性	<input type="checkbox"/> 1. 基於人文關懷理念，培養學生終身學習之動能，增進成人自我實現及職能生活調適，並完具民胞物與之胸懷。 <input checked="" type="checkbox"/> 2. 提供人文知能及應用學習進路，培養學生成為具備人文素養之現代公民。		
必（選）修	<input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修	課程類別	<input checked="" type="checkbox"/> 基礎 <input type="checkbox"/> 專門
預定開設學期	107 暑	預估選課人數	300
面授次數	0	實習次數	0
使用媒體與說明	語音		
本校已開之相關課程說明	基於《身心靈養生》的學術思想，進一步論述飲食文化與飲食養生的要義		
教學設計暨媒體委員	陳麗華、鄭基良		
學科委員學術領域	哲學研究所博士，具有身心靈養生研究者		
課程目標	理解飲食文化與飲食養生的史觀與內涵		
課程概要	一、先秦飲食文化 二、漢唐飲食文化 三、宋明飲食文化 四、清民飲食文化 五、八大菜系 六、飲食養生的史觀 七、飲食養生的內涵 八、飲食文化與飲食養生的現代意義		
須具基礎知識	高中職程度	修課規定	無
軟(硬)體設備需求	無		
評量方式	平時成績 30%、期末考試成績 70%		
學系核心能力對應	<input type="checkbox"/> 語文能力 <input type="checkbox"/> 閱讀欣賞能力 <input checked="" type="checkbox"/> 專業知能能力 <input checked="" type="checkbox"/> 多元視野		

學術進修進路課程對應	<input type="checkbox"/> 中國文學相關研究所 <input type="checkbox"/> 歷史類 <input type="checkbox"/> 臺灣史類 <input checked="" type="checkbox"/> 臺灣文化類 <input type="checkbox"/> 族群與文化類 <input type="checkbox"/> 漢學類 <input checked="" type="checkbox"/> 宗教、哲學研究所 <input type="checkbox"/> 大眾傳播 <input type="checkbox"/> 新聞
職業就業進路課程對應	<input checked="" type="checkbox"/> 教育類(國中小教師、高中職教師、華語文教學、補教業相關人員) <input checked="" type="checkbox"/> 傳播類(記者、編輯、文字工作者等) <input checked="" type="checkbox"/> 藝文類(作家、文藝工作者) <input type="checkbox"/> 文書行政類(助教、研究助理、約聘人員、文書行政人員、秘書) <input type="checkbox"/> 公職類(通過高、普考、各類特考之公務員)
國家考試(公務人員、證照、檢定)課程對應	<input checked="" type="checkbox"/> 普通考試導遊人員考試 <input checked="" type="checkbox"/> 普通考試領隊人員考試 <input type="checkbox"/> 高、普、特考試之英文科 <input type="checkbox"/> 全民英語能力分級檢定測驗 <input type="checkbox"/> 劍橋大學英語能力檢測 <input type="checkbox"/> 外語能力測驗 <input type="checkbox"/> 托福英語測驗 <input type="checkbox"/> 多益英語測驗 <input type="checkbox"/> 雅斯測驗 <input type="checkbox"/> GRE
生活應用與生活素養導向課程對應	<input checked="" type="checkbox"/> 人文生活基礎素養 <input type="checkbox"/> 人文素養行為發展 <input checked="" type="checkbox"/> 人文素養生活應用
教學方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講述法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演示法 <input type="checkbox"/> 學生專題報告(研究) <input type="checkbox"/> 實習/實作 <input type="checkbox"/> 實地考察、參訪 <input type="checkbox"/> 合作學習 <input type="checkbox"/> 媒體融入教學 <input type="checkbox"/> 其他：
指定教材	<input checked="" type="checkbox"/> 本校自製教科書 + 空大媒體教材 <input type="checkbox"/> 選用坊間教科書 + 空大媒體教材 <input type="checkbox"/> 僅空大媒體教材 <input type="checkbox"/> 授課教師自編教材 <input type="checkbox"/> 其他
其他事項	<input type="checkbox"/> 空大自製教科書修訂改版訊息 <input type="checkbox"/> 坊間教科書的資訊
課程教學資源網	<input checked="" type="checkbox"/> 數位學習平台 <input type="checkbox"/> 跨中心網路視訊 <input type="checkbox"/> 其他